

Empatispelen

-en workshop om etik och empati



Upplevelsebaserad workshop
för högstadiet och gymnasiet

Empatispelen

-en workshop om etik och empati

•En till tre workshops i vilka vi med utgångspunkt från skådespelarens verktyg och teaterns metoder tränar skolelever på högsta- och gymnasienivå.

EMPATI Eleverna tränar sin empati genom att lära sig förstå och tolka andras kroppsspråk, tilltal och attityd samtidigt som de medvetandegör sitt eget handlande och ser hur det påverkar andra.

ETIK Genom dessa gemensamma upplevelser skapas grunden för en etisk kompassriktning, som gör det lättare för eleverna att orientera sig framöver.

•Konkreta övningar vi arbetar i är bl.a teaterövningar och upplevelsebaserade par- och gruppövningar.

•Vi arbetar med s.k. Dilemma-övningar/Forumteater där vi genom uppspelade scener ser på etiska och empatiska dilemman som eleverna måste ta ställning till och hitta nya lösningar på.

I alla övningar strävar vi efter att ge eleverna en direkt upplevelse av en annan människas perspektiv.

Att låta dom genomgå en resa där dom ser, upplever och lever sig in i en annan människas livssituation. Dom får så att säga pröva att gå i någon annans skor...

Moderna teatern skräddarsyr gärna efter behov om det är några övningar lärarna önskar knyta närmre till något specifikt ämne i läroplanen, t.ex. Sv, SO, eller historia.





Jannike Grut, skådespelare, regissör och manusförfattare på scen och film. Certifierad KARUNA Compassion coach, utbildad 3 år i Amsterdam. Har jobbat med utbildning och kommunikationsträning i 20 år. Flerårig erfarenhet av samarbete med elever, lärare och huvudmän i Skapande Skola projekt i hela landet.



Katja Ferm, utbildad skådespelare och manusförfattare. Yrkesverksam framför och bakom kameran med bland annat barnteater samt programledande av en interaktiv en youtube-kanal för ungdomar. Katja har arbetat med Empatispelen sedan 2022, både med utveckling och genomförande ute på skolor.

Empatispelen - en workshop om etik och empati, genomförs med din klass under en termin och 3 arbetstillfällen tillsammans med två skådespelare och en filmpedagog.

Med hjälp av teaterns metoder lägger ungdomarna i workshopen grunden för en tydligare och gemensam etisk kompassriktning, samt tränar sin empati.

De lär sig förstå och tolka andras kroppsspråk, tilltal och attityd samtidigt som de medvetandegörs om sitt eget handlande och förstår hur det påverkar andra.

De förstår vad etik och empati innebär när de genom teater och film får omsätta det i praktiken.

Konkreta övningar i workshopen är Forumteater, etiska dilemman, skriva kortare texter, lösa mobbingsituationer i interaktiv film, diskussion om normer samt upplevelsebaserade gruppövningar, som t.ex. "Ett steg fram - att gå i någon annans skor".

Workshopen leds av Jannike Grut och Katja Ferm från Moderna Teatern.